

Е.В. Доскина*, И.И. Кочергина

СТАРЕЙШЕЙ КАФЕДРЕ ЭНДОКРИНОЛОГИИ И ДИАБЕТОЛОГИИ 80 ЛЕТ

*Доскина Елена Валерьевна. E-mail: elena-doskina@rambler.ru

Медицина и обучение — неотделимы друг от друга. Еще Вильгельм Виндельбанд писал: «...недостаток знания ограничивает свободу выбора». Медицина это динамическая структура. Постоянно появляются новые лекарственные средства, диагностические методики, а также совершенствуются уже имеющиеся. Таким образом, практикующему врачу подчас крайне трудно сориентироваться в нововведениях и не отстать от «духа времени», а также не отступить от принципов доказательной медицины.

В тяжелые 30-е годы прошлого века повышению квалификации врача уделялось огромное внимание. С этой целью в соответствии с Решением Правительства Российской Федерации 1 декабря 1930 г. был открыт Центральный институт усовершенствования врачей (ЦИУВ). Первыми профессорами-преподавателями и организаторами будущих кафедр института стали такие известные ученые, как М.И. Авербах (кафедра глазных болезней), М.П. Киреев (кафедра инфекционных болезней), Р.А. Лурия (первая терапевтическая кафедра), М.С. Маргулис (кафедра нервных болезней), В.Н. Розанов (кафедра хирургии), А.Н. Сысин (кафедра коммунальной гигиены), В.Т. Тала-лаев (кафедра патологической анатомии) и др. Организационная и педагогическая работа шли семимильными шагами. За первый год существования ЦИУВ было создано 25 кафедр, которые работали на базе ведущих научно-исследовательских и клинических институтов. В последующие годы расширялось количество кафедр и учебных клиник.

В 1933 г. на базе Научно-исследовательского института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов была организована кафедра эндокринологии ЦИУВ. Ее основателем был основоположник отечественной клинической эндокринологии выдающийся терапевт и эндокринолог профессор **Василий Дмитриевич Шервинский** (1850—1941). На момент создания кафедры Василию Дмитриевичу было 83 года. За 11 лет до этого, в 1922 г., по инициативе В.Д. Шервинского был организован Институт органопрепаратов и органотерапии, в котором были получены первые отечественные гормональные препараты и разработана методика производства инсулина. В 1924 г. он создал Российское общество эндокринологов, а в 1933 г. открыл Курсы подготовки врачей терапевтов по специальности эндокринология, которые стали основой для создания кафедры эндокринологии ЦИУВ.

Первым заведующим кафедрой эндокринологии стал заслуженный деятель науки РСФСР профессор **Николай Адольфович Шерешевский**. Более 20 лет он возглавлял коллектив кафедры. За это время он «воспитал» 40 кандидатов и 20 докторов медицинских наук. Профессор Н.А. Шерешевский опубликовал более 100 научных работ, был автором трех учебников и трех монографий. В 1925 г. Н.А. Шерешевский дал первое описание новой болезни — син-

дрома моносомии по X-хромосоме. Позднее, в 1938 г., аналогичный синдром описал Г. Тернер. По фамилиям этих ученых данное заболевание и в настоящее время носит эпонимическое название — синдромом Шерешевского—Тернера. Н.А. Шерешевский не представлял свою жизнь без практической медицины. За 42 года врачебной деятельности у него лечились около миллиона больных. Десятки и сотни тысяч пациентов обязаны замечательному доктору Николаю Адольфовичу избавлением от болезни или облегчением их страданий, а многие обязаны ему жизнью.

В 1962 г. на смену профессору Н.А. Шерешевскому пришла его ученица **Екатерина Алексеевна Васюкова**, которая возглавляла кафедру эндокринологии ЦИУВ (ЦОЛИУВ, в настоящее время ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России). Она возглавляла коллектив кафедры с 1962 по 1986 г. В 1930 г. Е.А. Васюкова закончила Московский университет. Еще на студенческой скамье Екатерина Алексеевна проявляла интерес к эндокринологии. С 1932 г. она работала в Институте экспериментальной эндокринологии и химии гормонов АМН СССР вначале научным сотрудником, затем заведующей терапевтическим отделением, заместителем директора по научной работе, а с 1952 по 1962 г. — директором этого института. На базе института была создана проблемная комиссия союзного значения "Физиология и патология эндокринной системы", председателем которой была Е.А. Васюкова. Екатерина Алексеевна проявила себя как талантливый организатор эндокринологической службы. Много сил и внимания Екатерина Алексеевна уделяла подготовке научных и врачебных кадров, она воспитала 16 докторов и 63 кандидата медицинских наук.

Под руководством профессора Е.А. Васюковой впервые в стране детально разработаны вопросы взаимоот-



В.Д. Шервинский



Н.А. Шерешевский

ношений гормонов при гипоталамо-гипофизарных заболеваниях — болезни Иценко—Кушинга и акромегалии. Ей принадлежит более 200 научных работ, в том числе 13 монографий, сборников и руководств по эндокринологии. Ее лекции и клинические разборы отличались яркостью формы и глубиной содержания. Длительное время не было деления на взрослую и детскую эндокринологию. На кафедре работали и педиатры, и эндокринологи, занимающиеся лечением взрослого населения. Это позволяло наблюдать и лечить пациента на протяжении всей жизни. Преподаватели кафедры проводили циклы усовершенствования по эндокринологии как для педиатров, так и для эндокринологов взрослого населения, что обогащало знаниями как преподавателей, так и врачей и способствовало осуществлению преемственности в наблюдении за пациентами с эндокринными заболеваниями, многие из которых являются не только хроническими, но и врожденными. В преподавании использовались самые передовые методы обучения, в том числе учебное телевидение. В состав кафедры входила научная группа ЦНИЛ с прекрасной гормональной лабораторией, которая позволяла проводить научные исследования эндокринных заболеваний на самом высоком современном научном уровне и разрабатывать новые методы диагностики и лечения различных эндокринных заболеваний. Помимо преподавательской и лечебной работы активно велась научная работа: так, сотрудникам кафедры принадлежит приоритет в создании методов ранней диагностики сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы и других эндокринных заболеваний (проф. А.С. Аметов), в разработке классификации, диагностики и лечения нарушений полового развития (проф. Э.П. Касаткина, доц. Л.В. Кондратьева), разработаны и внедрены усовершенствованные методы лечения болезни Иценко—Кушинга, акромегалии (проф. А.С. Аметов), гинекомастии (доц. Н.С. Казей), заболеваний щитовидной железы и эндокринной офтальмопатии (доц. Г.С. Зефирова). Были внедрены дерматоглифические методы исследования при эндокринных заболеваниях (доц. Н.С. Казей), детально изучена система свертывания крови при эндокринной патологии (доц. И.В. Писарская), проведено первое в нашей стране клиническое исследование нового гормона щитовидной железы — тиреокальцитонина, влияющего на фосфорно-кальциевый обмен (доц. И.И. Кочергина). Регулярно проводились Международные симпозиумы, посвященные самым современным вопросам патогенеза, диагностики и лечения эндокринных заболеваний. Под руководством профессора Е.А. Васюковой проводились широкие международные исследования с различными странами, кафедра не только являлась кузницей отечественных научных кадров, но и подготовила много врачей-эндокринологов — специали-

стов высшей категории из Болгарии, Германии, Северной Кореи, Монголии, Доминиканской Республики, Боливии, Никарагуа, Венгрии, Польши и других стран.

Под руководством Е.А. Васюковой кафедра эндокринологии стала базой Фармкомитета, которой доверяли проведение клинических исследований по изучению и внедрению в клиническую практику новых лекарственных препаратов для лечения эндокринных заболеваний, как отечественных, так и разработок других стран, таких как Швейцария, Венгрия, Франция, Дания, Германия, США и др.

Под руководством профессора Е.А. Васюковой на кафедре работали профессионалы, не только замечательные клиницисты, но и прекрасные врачи — такие как доцент **Лидия Николаевна Аносова, Александра Михайловна Грановская-Цветкова, Нонна Семеновна Казей** и др.

В 1933 г. Л.Н. Аносова защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Основной обмен при эндокринных заболеваниях». Л.Н. Аносова прекрасно читала лекции, проводила практические занятия, много внимания уделяла занятиям с ординаторами и аспирантами кафедры. Она была отличным наставником молодежи, воспитала не одно поколение эндокринологов. Результаты научных исследований Л.Н. Аносовой опубликованы в 10 научных статьях и монографии «Гипергликемический синдром» (1964).

Талантливая ученица профессора Е.А. Васюковой — **Александра Михайловна Грановская-Цветкова** (1933—2002), практически вся профессиональная жизнь которой неразрывно связана с кафедрой эндокринологии. Александра Михайловна, или Аза Михайловна (как называли ее на родной кафедре) пришла в ЦИУВ в 1959 г., была ординатором, затем аспирантом, а потом влилась в педагогический коллектив кафедры эндокринологии ЦИУВ. В 1965 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Функциональное состояние почек при сахарном диабете у детей» и с этого времени сначала работала ассистентом, а с 1971 г. — доцентом кафедры. Прекрасный лектор, преподаватель, клиницист и ученый она активно участвовала в разработке унифицированных программ по эндокринологии и диабетологии, тестовых заданий, ситуационных задач, компьютерной программы для оценки знаний курсантов. По результатам научных исследований было опубликовано более 160 научных работ, в том числе более 20 лекций и учебных пособий, методических рекомендаций и 9 монографий.

С 1970 г. на кафедре эндокринологии успешно работала **Нонна Семеновна Казей** (1931—1999), вначале ассистентом, с 1983 г. — доцентом. В 1970 г. Н.С. Казей защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Некоторые вопросы распространения и клиники синдрома Клайнфелтера». В своих лекциях и практических занятиях Н.С. Казей много внимания уделяла диагностике и



Е.А. Васюкова



лечению хромосомной патологии, нарушениям половой системы, заболеваниям щитовидной железы, несахарному и сахарному диабету. По результатам научных исследований опубликовано более 30 научных работ, из них 4 монографии, 14 лекций, учебных пособий, методических рекомендаций.

Свеглая память о наших Учителях, коллегах и друзьях навсегда останется в наших сердцах.

Возглавляя кафедру эндокринологии, профессор Е.А. Васюкова вела большую общественную, научную и лечебную работу. С 1952 по 1970 г. Е.А. Васюкова была главным редактором газеты «Медицинский работник». С 1960 г. она — консультант 4-го Главного управления при Минздраве СССР. За большие заслуги перед страной награждена орденами Ленина, Октябрьской Революции, Дружбы народов, двумя орденами Трудового Красного Знамени, медалями Советского Союза.

После смерти Е.А. Васюковой исполняли обязанности заведующих кафедрой профессор Э.П. Касаткина и доцент Г.С. Зефирова.

Профессор **Эльвира Петровна Касаткина** — ученица Е.А. Васюковой руководила кафедрой эндокринологии в 1986 г. Профессор Э.П. Касаткина всю свою жизнь посвятила проблемам детской эндокринологии и в 1990 г. организовала в нашем институте и возглавила кафедру эндокринологии детского и подросткового возраста ЦОЛИУВ (РМАПО), на которой успешно работает по настоящее время. Э.П. Касаткина первой предложила и добилась создания новой медицинской специальности — детской эндокринологии. Профессор Э.П. Касаткина — замечательный клиницист, прекрасный и требовательный педагог, является автором первой в нашей стране монографии «Сахарный диабет у детей и подростков», которая многократно переиздавалась и до настоящего времени является настольной книгой как для врачей, так и для пациентов с сахарным диабетом. Научные исследования в области нарушения полового развития, сахарного диабета, патологии щитовидной железы широко известны, внедрены в практику, легли в основу более 250 научных статей, учебных лекций, учебных пособий и методических рекомендаций.

Доцент **Галина Сергеевна Зефирова** (1926—2004) исполняла обязанности заведующей кафедрой эндокринологии в 1986—1987 гг. После окончания 1-го МОЛГМИ им. И.М. Сеченова в 1948 г. Г.С. Зефирова работала ординатором эндокринологического отделения Клинической больницы им. С.П. Боткина, училась у таких корифеев медицинской науки, как профессор Б.Е. Вотчал, профессор Н.А. Шерешевский и др. С 1956 по 1995 г. Г.С. Зефирова была сотрудником кафедры эндокринологии ЦИУВ, где прошла путь от ассистента до доцента и заведующего кафедрой. В 1962 г. защитила кандидатскую

диссертацию на тему: «Особенности клинического течения аддисоновой болезни», по материалам которой в 1963 г. была опубликована монография. Блестящий клиницист Г.С. Зефирова прекрасно владела методами клинической, лабораторной и функциональной диагностики, была прекрасным врачом, всегда с любовью и вниманием относилась к своим пациентам. Обладая широчайшим научным кругозором, Г.С. Зефирова постоянно совершенствовалась, разрабатывала и внедряла в практику новые методы диагностики и лечения эндокринных заболеваний, среди них два изобретения: «Способ дифференциальной диагностики гипокортицизма» (1982) и «Способ диагностики диабета» (1983). Доцент Г.С. Зефирова активно участвовала в научно-исследовательской работе, она — автор более 300 печатных работ, в том числе множества клинических лекций, учебных пособий и 6 монографий. Среди них такие, как «Аддисонова болезнь» (1963), «Сахарный диабет» (1964); главы в руководстве для врачей «Клиническая эндокринология» (1991), «Заболевания щитовидной железы» (1999), «Неотложные состояния эндокринно-метаболической природы» (2003). В 1995—2002 гг. работала эндокринологом-консультантом в отделении медицинской генетики ЦКБ МПС РФ — базовой клиники кафедры, была научным редактором журнала «Клиническая медицина». В течение ряда лет Г.С. Зефирова являлась членом Правления Всесоюзного, Всероссийского и Московского городского обществ эндокринологов, являлась редактором Большой медицинской энциклопедии, ряда центральных медицинских журналов. Вместе с профессором А.С. Аметовым внесла большой вклад в издание журнала для больных сахарным диабетом «Диабет. Образ жизни». Она неоднократно принимала участие в международных ежегодных конференциях Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета (EASD) в странах Европы, во всероссийских съездах эндокринологов, в Российском национальном конгрессе «Человек и лекарство», в I Российском конгрессе диабетологов. За 40 лет работы на кафедре эндокринологии Г.С. Зефирова обучила не одно поколение врачей-эндокринологов. Она была отличным воспитателем молодежи, постоянно занималась с ординаторами кафедры и больными, подготовила целую плеяду кандидатов и докторов наук.

С 1988 г. по настоящее время, в течение 25 лет, кафедрой эндокринологии и диабетологии руководит профессор **Александр Сергеевич Аметов** — ученик и последователь Екатерины Алексеевны Васюковой. Профессор А.С. Аметов вырос и сформировался как ученый в ЦОЛИУВ.

После окончания аспирантуры на кафедре эндокринологии успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Гормон роста и тиреоидные гормоны при акро-



Г.С. Зефирова



А.С. Аметов

мегалии». В 1980 г. защитил докторскую диссертацию. С 1980 г. — доктор медицинских наук по специальностям «эндокринология» и «радиология», а в 1983 г. ему присвоено ученое звание профессора.

Основные научные исследования профессора А.С. Аметова в эти годы были посвящены изучению функциональных взаимоотношений между гормонами при болезни Иценко—Кушинга, акромегалии и диффузном токсическом зобе. На основании установленных физиологических закономерностей им разработаны комплексная программа и алгоритм дифференциальной диагностики заболеваний системы гипоталамус—гипофиз—кора надпочечников: первичного и вторичного гиперкортицизма, первичного и вторичного гиперальдостеронизма; диффузного токсического зоба, а также первичного и вторичного гиперпаратиреоза.

Под руководством и при непосредственном участии профессора А.С. Аметова разработаны и созданы 23 набора для медицинского микроанализа белковых, стероидных и тиреоидных гормонов. Разработана методология медицинского использования радиоиммунологического определения кортизола, прогестерона, инсулина, тироксина, эстриола, эстрадиола и ферритина. Разработана и внедрена в практику здравоохранения унифицированная программа клинических и лабораторных испытаний радиоиммунологических наборов.

Профессор А.С. Аметов — автор 14 изобретений и патентов, в том числе 5 международных, лауреат Государственной премии БССР за разработку и внедрение радиоиммунологических наборов для определения ряда гормонов и онкомаркеров.

Главные научные исследования последних лет направлены на изучение вопросов патогенеза и лечение сахарного диабета 2-го типа, метаболического синдрома, артериальной гипертензии при сахарном диабете, обоснования патогенетических методов терапии и профилактики.

Профессор А.С. Аметов фактически основал в нашей стране новую медицинскую специальность — диабетологию.

В 1991 г. профессор А.С. Аметов создал и стал первым директором Центра ВОЗ по обучению и информатике в области диабета. Также в 1991 г. создана Международная программа «Диабет», в рамках которой профессором А.С. Аметовым создана и функционирует в 37 городах России и СНГ (география постоянно расширяется) сеть учебно-консультативных центров по изучению и управлению сахарным диабетом.

С 1991 г. издается журнал «Диабет. Образ жизни» для больных сахарным диабетом, который занимает 1-е место в рейтинге журналов для больных диабетом, пользуется большой популярностью как среди больных сахарным

диабетом, так и среди врачей-эндокринологов. С 1995 г. на кафедре издается международный журнал для врачей «Диабетология», в котором публикуются передовые статьи отечественных и зарубежных ученых, разборы клинических случаев и ситуационные задачи. С 2012 г. начат выпуск нового журнала «Эндокринология. Новости. Мнения. Обучение» для непрерывного медицинского образования врачей.

Профессор А.С. Аметов ведет огромную научную, научно-педагогическую и общественную деятельность, он автор более 750 печатных работ, среди которых более 75 зарубежных, ряда монографий, более 50 учебных лекций, учебных пособий и методических рекомендаций, многие из которых утверждены Министерством здравоохранения Российской Федерации. Под руководством профессора А.С. Аметова защищены более 122 диссертаций, из них 112 кандидатских и 10 докторских.

Профессор А.С. Аметов ведет большую общественную, научную и лечебную работу: является председателем специализированного Совета РМАПО (Д 208.071.05), президентом «Международной программы «Диабет», членом президиума Всероссийского общества эндокринологов, Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), Всемирной федерации диабета (MDF), главным редактором трех международных журналов: «Эндокринология», «Диабетология» и «Диабет. Образ жизни», членом редколлегии и редсоветов журналов «Остеопороз и остеопатия», «Consilium Medicum», «Сахарный диабет», «Клиническая тиреоидология», «Русский медицинский журнал», «Ожирение и метаболический синдром».

В 1992 г. в рамках Международной программы «Диабет» был создан «Центр диабетической стопы», директором которого является воспитанница кафедры эндокринологии **Ирина Владимировна Гурьева**. После окончания 1-го МОЛГМИ им. И.М. Сеченова И.В. Гурьева обучалась в клинической ординатуре на кафедре эндокринологии; в 1988 г. под руководством доцента Г.С. Зефириной защитила кандидатскую диссертацию, в 2001 г. защитила докторскую диссертацию на тему: «Синдром диабетической стопы: клинко-диагностические аспекты, медико-социальная экспертиза, реабилитация и организация междисциплинарной помощи» (научный консультант проф. А.С. Аметов). «Центр диабетической стопы» работает на базе Центрального института экспертизы трудоспособности инвалидов (ныне — Федеральное бюро медико-социальной экспертизы Министерства труда и социальной защиты России). С момента организации центра работа по диагностике и лечению синдрома диабетической стопы ведется на самом высоком уровне, так как директор центра профессор И.В. Гурьева прошла обучение в ряде зарубежных клиник: в университетской клинике Женевы и Королевской клинике Манчестера по подготовке оказания помощи больным с диабетической стопой; университете штата Вирджиния по реабилитационной диагностике и техническим средствам реабилитации инвалидов. За прошедшие 20 лет сотрудники «Центра диабетической стопы» участвовали в разработке основ профилактической, лечебной и реабилитационной помощи больным с синдромом диабетической стопы в России. С 1996 г. И.В. Гурьева работает на кафедре эндокринологии и диабетологии РМАПО доцентом, с 2003 г. — профессором. Разработала и подготовила новый лекционный цикл по проблемам сахарного диабета и его поздних осложнений, синдрому диабетической стопы, вопросам медико-социальной экспертизы. Проводит с курсантами и ординаторами практические семинары. Активно выступает с лекциями на российских и международных конференциях и конгрессах.

Главной задачей кафедры эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России является последипломное обучение и повышение квалификации

врачей. За длительную историю кафедры эндокринологии разработаны цели и задачи непрерывного медицинского образования по специальностям "эндокринология" и "диабетология". Первый этап после окончания медицинского института — обучение в интернатуре или ординатуре по эндокринологии. Если врач уже работает (но не эндокринологом), то для изменения направления медицинской деятельности необходимо пройти первичную подготовку по эндокринологии. Так как специальность диабетолога является «зависимой», то ее можно приобрести, имея сертификат эндокринолога.

Первичная подготовка осуществляется как при помощи общепризнанных мероприятий — лекций, практических занятий и семинаров, так и непосредственно работая под руководством сотрудников кафедры эндокринологии и диабетологии РМАПО и врачей базовых отделений. На занятиях разбираются конкретные ситуации — реальные больные. В процессе обучения разбираются различные модели и прогнозируются варианты развития того или иного заболевания у определенного пациента. Помимо этого, что немаловажно, обучающиеся осуществляют курацию пациента, начиная с момента поступления в стационар и заканчивая выпиской, т. е. проходят все этапы — планирования обследования, постановки диагноза, подбора терапии, осуществления мониторинга состояния пациента, разработки рекомендаций дальнейшего лечения после выписки и т. д. Немаловажным является тот факт, что большинство врачей, прошедших первичную подготовку на кафедре, остаются верными своей Альмаматер, ощущают потребность в продолжении обучения и многократно повторно возвращаются на кафедру для дальнейшего совершенствования знаний, умений и навыков на циклы усовершенствования, в клиническую ординатуру по эндокринологии, в очную или заочную аспирантуру. Ежегодно на кафедре эндокринологии и диабетологии обучаются 20—30 преподавателей медицинских университетов и 350—400 практических врачей на циклах усовершенствования, более 30 ординаторов и аспирантов.

Подготовка специалистов-эндокринологов проводится по разработанной сотрудниками кафедры Унифицированной программе по эндокринологии и включает в себя следующие разделы:

- основы социальной гигиены и организации лечебно-профилактической службы по эндокринологии и диабетологии;
- теоретические основы эндокринологии и диабетологии;
- методы исследования эндокринных желез в клинике;
- заболевания гипоталамо-гипофизарной системы;
- патологию надпочечников;
- заболевания островкового аппарата поджелудочной железы;
- заболевания щитовидной железы;
- заболевания околощитовидных желез;
- ожирение;
- эндокринные аспекты патологии половых желез;
- эндокринные синдромы, обусловленные патологией эпифиза;
- оценку иммунного статуса при эндокринных заболеваниях;
- эндокринные аспекты патологии костной ткани.

Подготовка диабетологов проводится по разработанной на кафедре Унифицированной программе по диабетологии.

Продолжение непрерывного медицинского образования включает регулярное (не реже одного раза в 5 лет) повышение квалификации врачей эндокринологов или диабетологов со сдачей сертификационного экзамена и подтверждением сертификата специалиста эндокринолога или диабетолога. Для получения или подтверждения

квалификационной категории врача первой, второй или высшей квалификации по специальности "эндокринология" или "диабетология" врач сдает квалификационный экзамен. Непрерывная система образования позволяет врачу—специалисту эндокринологу или диабетологу постоянно получать новые знания и применять в своей работе новые методы диагностики и лечения эндокринных заболеваний.

Общее усовершенствование врачей эндокринологов и диабетологов осуществляется посредством обучения на циклах общего и тематического усовершенствования продолжительностью от 2 нед до 1 мес (72 и 144 ч). Знания эндокринологии необходимы не только «узким» специалистам, но и врачам общей практики — терапевтам, семейным врачам, геронтологам, неврологам, акушерам-гинекологам, травматологам и др., для них проводятся циклы тематического усовершенствования по различным разделам эндокринологии. При проведении циклов тематического усовершенствования особое внимание уделяется ранней диагностике, профилактике и вопросам реабилитации и долечивания пациентов с различными эндокринными заболеваниями при отсутствии специалиста — эндокринолога. В связи с тем что в последнее время наблюдается неуклонный рост числа пациентов с сахарным диабетом, особенно сахарным диабетом 2-го типа, патологией щитовидной железы, особенно с узловатыми образованиями щитовидной железы, а также отмечается синтропия многих соматических заболеваний: ИБС, стенокардии, артериальной гипертензии, атеросклероза и других эндокринных нарушений, на наш взгляд, обязательным условием успешной медицинской практики специалистов различных медицинских направлений является знание основ эндокринологии.

В процессе обучения также используются: просмотр и обсуждение учебных фильмов, работа с компьютерными программами, решение ситуационных задач. Внедряются симуляционные практические занятия, позволяющие имитировать ряд клинических ситуаций для отработки практических навыков.

Уровень подготовки врачей оценивается на каждом этапе обучения — на первом занятии при помощи вводного тестового контроля с дальнейшим обсуждением вопросов, вызывающих наибольшие затруднения при ответах. Это помогает в дальнейшем на лекциях и практических занятиях уделить большее внимание конкретным вопросам. В последующем изучение каждого раздела Унифицированной программы заканчивается рубежным тестовым контролем. Итоговый контроль знаний совмещается с сертификационным экзаменом, при успешной сдаче которого врачи-эндокринологи (диабетологи), имеющие необходимый пакет документов и стаж работы, получают или продлевают уже имеющийся сертификат специалиста эндокринолога или диабетолога. Итоговый и/или сертификационный экзамен состоит из двух этапов. На первом этапе курсанты отвечают на вопросы одного из вариантов тестового контроля (состоящего из 100 вопросов и оцениваемого по стандартной шкале), второй этап — устный ответ по билету. Для оценки знаний врачей-диабетологов в 2012 г. под руководством профессора А.С. Аметова сотрудниками кафедры разработан квалификационный тест по диабетологии, который содержит 700 тестовых заданий и ситуационных задач различной степени сложности для проведения сертификационного экзамена на ЭВМ.

Неуклонный интерес к проблемам эндокринологии и диабетологии доказывается и постоянным перевыполнением плана по набору курсантов на циклы. При плане набора от 32 до 35 курсантов на каждом цикле зачисляется до 10% дополнительных курсантов на бюджетной или хозрасчетной основе. Ежегодно на кафедре проводятся

циклы для профессорско-преподавательского состава медицинских институтов и университетов.

Немаловажным является обучение врачей на местах, т. е. проведение выездных циклов. Это позволяет охватить большой контингент обучаемых курсантов, сэкономить бюджетные средства краевым и/или областным отделам здравоохранения. Ежегодно сотрудники кафедры эндокринологии и диабетологии осуществляют 2—3 выездных цикла в различные регионы Российской Федерации.

В ряде случаев проводятся совместные циклы усовершенствования с базовыми медицинскими вузами.

Очень важным является тот факт, что в число курсантов, не только первичных, но и постоянно повышающих свои знания, входят и иностранцы — представители ближнего зарубежья из Казахстана, Узбекистана, Белоруссии, Армении, Украины и др.

На кафедре эндокринологии и диабетологии осуществляется подготовка научных кадров в клинической ординатуре, аспирантуре и докторантуре. Аспиранты и докторанты кафедры активнейшим образом участвуют в научно-исследовательской и преподавательской деятельности кафедры эндокринологии и диабетологии.

В настоящее время на кафедре эндокринологии и диабетологии ведется активная научно-исследовательская работа. Сотрудники кафедры принимают участие в отраслевой научно-исследовательской программе «Последипломное образование медицинских кадров». Также ведется работа по трем инициативным программам:

1. Оптимизация диагностики и терапии заболеваний щитовидной железы.

Основными целями и задачами данного направления исследования являются анализ клинико-морфологических и лабораторных показателей при заболеваниях щитовидной железы и разработка методов лечения пациентов данных групп с использованием различных современных медикаментозных средств.

2. Разработка новых подходов к диагностике и терапии сахарного диабета, метаболического синдрома и их осложнений.

Основными целями и задачами данного направления исследования является разработка алгоритмов диагностики и оптимальной терапевтической тактики ведения пациентов с сахарным диабетом и метаболическим синдромом, а также лечение их осложнений.

Помимо этого в базовых клиниках — эндокринологических отделениях «Научного клинического центра» ОАО РЖД, Центральной клинической больницы № 1 ОАО РЖД и Центральной клинической больницы Гражданской авиации — созданы и активно работают «школы для больных сахарным диабетом» и «школы для больных ожирением», занятия в которых проводят сотрудники кафедры, врачи базовых отделений, а также ординаторы и аспиранты, обучающиеся на кафедре. Все пациенты с сахарным диабетом, находящиеся на стационарном лечении в базовых отделениях, в обязательном порядке проходят обучение в школе для больных сахарным диабетом. В связи с тем, что в многочисленных исследованиях было доказано, что для достижения наилучшей компенсации сахарного диабета недостаточно правильных назначений лечащего врача, а очень важна мотивация и знания само-

го пациента, так как на 95% успех лечения зависит от его участия в лечении, в программы циклов усовершенствования врачей эндокринологов и диабетологов в обязательном порядке были введены занятия по обучению врачей методологии преподавания в специализированных школах для больных.

Кафедра эндокринологии и диабетологии явилась пионером в организации школ для больных, когда пациент мотивируется и активно привлекается к участию в лечении хронического заболевания. В настоящее время организируются школы для лечения больных гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца и другими хроническими заболеваниями. Созданы школы для больных ожирением, остеопорозом, тиреотоксикозом для пациентов с заболеваниями щитовидной железы и др. Аспиранты и ученики кафедры эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России, понимая всю важность и необходимость просветительской деятельности и обучения пациентов с различной эндокринной патологией, на своих рабочих местах продолжают традиции кафедры.

Практика подтвердила состоятельность и эффективность разработанной на кафедре эндокринологии и диабетологии модели триединства:

- ♦ следование историческим традициям,
- ♦ применение новейших технологий в обучении врачей,
- ♦ обучение пациентов.

Выдающиеся успехи кафедры эндокринологии и диабетологии тесно связаны с плодотворным сотрудничеством и многолетними партнерскими отношениями с клиническими базами. На протяжении многих лет (с 1965 г.) кафедра эндокринологии и диабетологии сотрудничает с железнодорожной медициной (куратор проф. О.Ю. Атьков), используя в качестве клинических баз Центральную клиническую больницу № 3 (в настоящее время «Научный клинический центр» ОАО РЖД) и ЦКБ № 1 ОАО РЖД (дир. В.Ф. Пфафф, зав. эндокринологическим отделением Л.А. Рогова, руководитель Центра эндокринологии ЦКБ № 1 — воспитанница нашей кафедры, заслуженный врач РФ, канд. мед. наук Э.А. Войчик).

С 1995 г. клинической базой кафедры эндокринологии и диабетологии РМАПО является Центральная клиническая больница гражданской авиации (гл. врач проф. Н.Б. Забродина), на базе эндокринологического отделения которой, возглавляемого врачом высшей категории, канд. мед. наук М.Б. Хайкиной, ежегодно обучаются 15—20 ординаторов и аспирантов.



Со времени основания и по сей день на кафедре эндокринологии прекрасный микроклимат, теплые дружеские отношения между сотрудниками; мы все и всегда готовы прийти на помощь друг другу в трудную минуту.

В течение последних 10 лет кафедра эндокринологии и диабетологии РМАПО Минздрава России достигла высоких научных и производственных результатов:

- ♦ на циклах усовершенствования прошли обучение 3380 врачей, из них на бюджетной основе 2940, на внебюджетной основе 440 слушателей;
- ♦ проведено 39 выездных циклов в различных городах Российской Федерации, на которых обучен 1221 врач;
- ♦ производственный план подготовки врачей по эндокринологии и диабетологии ежегодно выполняется на 103—146,7%;
- ♦ разработаны 22 учебные программы послевузовской подготовки;
- ♦ обучено 149 клинических ординаторов;
- ♦ подготовлено и выпущено с защитой кандидатской диссертации 66 аспирантов;
- ♦ в настоящее время на кафедре обучаются 20 аспирантов и 28 клинических ординаторов.

За последние 10 лет на кафедре проведены 63 клинических исследования. На основании результатов научных исследований за последние 10 лет опубликованы 783 статьи в центральных и научно-популярных медицинских изданиях, в том числе 15 в международных, издано 4 монографии, 2 учебника, 5 руководств, 1 типовая программа, 4 справочника.

Сотрудники кафедры ежегодно докладывают результаты научных исследований на таких медицинских форумах, как «Человек и лекарство», Всероссийский конгресс эндокринологов, Московский форум врачей-эндокринологов и др., а также участвуют в работе международных форумов — European Association for the Study of Diabetes (EASD), European Society of Endocrinology (ESE), American Diabetes Association (ADA) и др. За последние 10 лет сотрудниками кафедры сделано 185 докладов на Российских конгрессах и конференциях и 20 на зарубежных форумах.

Под руководством профессора А.С. Аметова коллектив кафедры пришел к 80-летию юбилею кафедры с хорошими достижениями и полон новых творческих планов для дальнейшей плодотворной работы на благо медицинской науки, образования и отечественного здравоохранения.

Индексы по каталогу "Роспечать"

72758 — для индивидуальных подписчиков

72759 — для предприятий и организаций

Индексы по каталогу "Пресса России"

41409 — для индивидуальных подписчиков

41413 — для предприятий и организаций

ISSN 0869-2106. Российский медицинский журнал. 2013. № 5. 1—56.

Все права защищены.

Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

ISSN 0869-2106



9 770869 210001

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тел./факс 8 (499) 264-00-90
E-mail: oao-meditsina@mail.ru

Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, несут рекламодатели.

Художественный редактор

Р. Р. Катеева

Корректор *А. В. Малахова*

Переводчик *В. С. Нечаев*

ОАО «Издательство «Медицина»»

107140 Москва, ул. Верхняя Красносельская, д. 17А, стр. 1Б

Интернет-сайт ОАО «Издательство «Медицина»»:

www.medlit.ru

ЛР № 010215 от 29.04.97 г.

Сдано в набор 19.06.13. Подписано в печать 26.08.13.

Формат 60 × 88 1/8. Печать офсетная

Печ. л. 7,00+0,50 вкл. Усл. печ. л. 6,90. Уч.-изд. л. 7,74. Заказ 479.

Подписной тираж номера 433 экз.

Отпечатано в ООО «Подольская периодика»,

142110, г. Подольск, ул. Кирова, 15